

FORMATION NON PRISE EN CHARGE PAR CPF



<p>Contexte & Horaires 9h – 12h30 13h30 – 17h</p>	<p>Cette formation s'adresse aux personnes ayant des connaissances en réflexologie plantaire débutantes ou expérimentées qui souhaitent se perfectionner dans leurs pratiques autour d'un public spécifique que sont les sportifs. <i>Cette formation intègre le langage du corps comme base de toute manifestation physique et décrypte ce langage dans son approche globale du corps.</i></p>
<p>Les + de cette formation</p>	<p>La formation alterne apports théoriques et séquences opérationnelles. La pédagogie est interactive et expérimentielle avec des mises en situation et des études de cas pratiques sur un public de sportifs présent selon leur disponibilité le dernier jour. L'apprenant gagne en conscience de ses compétences par le biais d'un processus d'échanges continue avec la formatrice (après formation).</p>

Objectifs pédagogiques et opérationnels

- Connaître la morphologie des pieds des sportifs et ses déformations possibles
- Connaître les protocoles adaptés à leur anatomie et leurs troubles propres
- Etre capable d'analyser les informations des sportifs et de définir leurs besoins
- Etre capable de réaliser la prise en charge réflexologique (avant, pendant, après effort)
- Etre capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle des sportifs

<p>Participant à la formation</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Profil Naturopathes, praticien en réflexologie plantaire débutant ou expérimenté ● Nombre 4 mini, 6 maxi 	<p>Prérequis</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 / Avoir suivi une formation initiale de réflexologie plantaire ou être déjà installé 2/ Avoir envie d'intégrer à sa pratique professionnelle la spécialisation « RP pour sportifs » 3 / Avoir des compétences et une expérience minimales en accompagnement individuel 4/ Avoir une bonne connaissance de l'anatomie du corps humain
--	---	---

FORMATION NON PRISE EN CHARGE PAR CPF

Durée totale 3 jours, soit 21 heures	Dates Me contacter	Lieu Vazerac 82220	Coût 375€ TTC par virement ou CB
---	------------------------------	------------------------------	---

FORMAT	ACCESSIBILITE
Présentiel physique	Accessibilité handicap : <i>nous contacter</i> Modalités & délai d'accès : <i>sur demande</i>

Modalités pédagogiques

- **Matériel fourni** : tables de massage, transat, talc, coussins, couvertures, serviettes, draps examen, supports imprimés
- **Moyens** : exposés, supports projetés, entraînements, auto-évaluations, discussions, pratiques en binômes et/ou trinômes sur public concerné
- **Les +** : vidéos réalisées en live des enchaînements de RP, création groupe WhatsApp, suivi après formation, Q/R

Programme de la formation

- Réflexologie et langage du corps
- Définition / Usages / Bienfaits / Cas où ne pas l'utiliser & réactions possibles
- Spécificités anatomie du pied des sportifs & soucis des pieds
- Troubles des sportifs & systèmes spécifiques avec intentions selon public
- **Mise en pratique des méthodes de relaxation et des enchaînements des systèmes spécifiques aux sportifs sur public présent**
- Questions / Réponses

Formatrice

- Emilie ALRIC : praticienne en réflexologie plantaire depuis 2015 et spécialiste des méthodes douces autour des pieds ; formatrice en réflexologie plantaire depuis 2020 dans différents organismes de formations



SUIVI DE FORMATION
Délivrance d'une
« attestation individuelle »
à la fin de la formation