

## FORMATION NON PRISE EN CHARGE PAR CPF



<p><b>Contexte &amp; Horaires</b> 9h – 12h30 13h30 – 17h</p>	<p>Cette formation s'adresse aux personnes ayant des connaissances en réflexologie plantaire débutantes ou expérimentées qui souhaitent se perfectionner dans leurs pratiques autour d'un public spécifique que sont les sportifs. <i>Cette formation intègre le langage du corps comme base de toute manifestation physique et décrypte ce langage dans son approche globale du corps.</i></p>
<p><b>Les + de cette formation</b></p>	<p>La formation alterne apports théoriques et séquences opérationnelles. La pédagogie est interactive et expérientielle avec des mises en situation et des études de cas pratiques <b>sur un public de sportifs présent selon leur disponibilité le dernier jour</b>. L'apprenant gagne en conscience de ses compétences par le biais d'un processus d'échanges continue avec la formatrice (après formation).</p>

### Objectifs pédagogiques et opérationnels

- Connaître la morphologie des pieds des sportifs et ses déformations possibles
- Connaître les protocoles adaptés à leur anatomie et leurs troubles propres
- Etre capable d'analyser les informations des sportifs et de définir leurs besoins
- Etre capable de réaliser la prise en charge réflexologique (avant, pendant, après effort)
- Etre capable d'intégrer la dimension globale en prenant en compte la dimension émotionnelle des sportifs

<p><b>Participant à la formation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Profil</b> Naturopathes, praticien en réflexologie plantaire débutant ou expérimenté</li> <li>● <b>Nombre</b> 4 mini, 6 maxi</li> </ul>	<p><b>Prérequis</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 / Avoir suivi une formation initiale de réflexologie plantaire ou être déjà installé</li> <li>2/ Avoir envie d'intégrer à sa pratique professionnelle la spécialisation « RP pour sportifs »</li> <li>3 / Avoir des compétences et une expérience minimales en accompagnement individuel</li> <li>4/ Avoir une bonne connaissance de l'anatomie du corps humain</li> </ol>
--	---	---

## FORMATION NON PRISE EN CHARGE PAR CPF

<b>Durée totale</b> 3 jours, soit 21 heures	<b>Dates</b> Me contacter	<b>Lieu</b> Vazerac 82220	<b>Coût</b> 375€ TTC par virement ou CB
---	------------------------------	------------------------------	---

<b>FORMAT</b>	<b>ACCESSIBILITE</b>
Présentiel physique	Accessibilité handicap : <i>nous contacter</i> Modalités & délai d'accès : <i>sur demande</i>

### Modalités pédagogiques

- **Matériel fourni** : tables de massage, transat, talc, coussins, couvertures, serviettes, draps examen, supports imprimés
- **Moyens** : exposés, supports projetés, entraînements, auto-évaluations, discussions, pratiques en binômes et/ou trinômes sur public concerné
- **Les +** : vidéos réalisées en live des enchaînements de RP, création groupe WhatsApp, suivi après formation, Q/R

### Programme de la formation

- Réflexologie et langage du corps
- Définition / Usages / Bienfaits / Cas où ne pas l'utiliser & réactions possibles
- Spécificités anatomie du pied des sportifs & soucis des pieds
- Troubles des sportifs & systèmes spécifiques avec intentions selon public
- **Mise en pratique des méthodes de relaxation et des enchaînements des systèmes spécifiques aux sportifs sur public présent**
- Questions / Réponses

### Formatrice

- Emilie ALRIC : praticienne en réflexologie plantaire depuis 2015 et spécialiste des méthodes douces autour des pieds ; formatrice en réflexologie plantaire depuis 2020 dans différents organismes de formations



**SUIVI DE FORMATION**  
Délivrance d'une  
« attestation individuelle »  
à la fin de la formation